



矢野 邦夫 先生

浜松市感染症対策調整監
浜松医療センター感染症管理特別顧問

'81年 名古屋大学医学部卒業。名古屋第二赤十字病院、名古屋大学病院を経て、'89年 フレッドハッチンソン癌研究所、'93年 県西部浜松医療センター（2011年4月より「浜松医療センター」に病院名変更）。'96年 ワシントン州立大学感染症科エイズ臨床、エイズトレーニングセンター臨床研修修了。'97年 感染症内科長／衛生管理室長、'08年 副院長、'20年 院長補佐、'21年4月より現職。

ホームページでも、公開しています。

メディコン CDCWatch

検索



ハンタウイルス

ハンタウイルスは、齧歯類を媒介としてヒトに致死的な呼吸器および腎疾患を引き起こすウイルス群である。2026年5月、大西洋上のクルーズ船でAndes virusによる集団感染が発生し、CDCは米国人乗客の帰国支援と監視を強化した。CDCのホームページから、ハンタウイルスの特性と最新の発生状況、現場での感染管理について抜粋して解説する [1-7]。

■ハンタウイルスの基礎知識と疾患分類

- ハンタウイルスは、世界各地でヒトに深刻な疾患と死をもたらす可能性のあるウイルス群であり、主にラットやマウスなどの齧歯類との接触を通じて感染が拡大する [2]。
- 本ウイルス群が引き起こす疾患は、主にハンタウイルス肺症候群 (HPS: Hantavirus Pulmonary Syndrome) と、腎症候性出血熱 (HFRS: Hemorrhagic fever with renal syndrome) の2つの症候群に分類され重篤化し得る疾患であることが知られている [2]。
- ハンタウイルス肺症候群は、主に西半球で確認されるウイルスによって引き起こされ、肺に重篤な影響を及ぼし、発症者の38%が死亡に至る極めて危険な疾患である [2]。
- 腎症候性出血熱は、主に欧州やアジアで確認されるハンタウイルスによって引き起こされる臨床的に類似した一連の疾患群であり、腎機能に深刻な障害を及ぼす [2]。
- 腎症候性出血熱の重症度は感染したウイルスによって異なり、Hantaan virusやDobrava virusによる感染では致死率が5%から15%に達するが、Seoul virusなどは1%未満である [2]。

■Andes virus の特異性と感染メカニズム

- Andes virusは南米の齧歯類が媒介するハンタウイルスの一種であり、ハンタウイルスの中で唯一、ヒトからヒトへの感染が確認されている極めて特殊な病原体である [1]。
- ヒトからヒトへの伝播は、感染者との密接な物理的接触や、閉鎖された空間での長時間の共有、あるいは唾液や呼吸器分泌物などの体液への曝露を通じて発生する傾向がある [1]。
- 一般的な感染経路は、感染した齧歯類の尿、糞便、唾液との接触であり、これらの排泄物が空気中に舞い上がった際に汚染された空気を吸い込むことで感染が成立する [1,6]。
- ウイルスが付着した物体や表面に触れた後、その手で口や鼻、目に触れることでも感染のリスクが生じるほか、稀ではあるが齧歯類に噛まれたり引っ掻かれたりすることでも感染が報告されている [1,2]。
- Andes virusの潜伏期間は曝露から4日から42日と幅広く、感染者は通常、症状が出現している期間にのみ他者へウイルスを感染させる可能性がある [1]。

■2026年大西洋クルーズ船におけるアウトブレイクの現状

- 2026年5月2日、大西洋を航行中のクルーズ船において、乗客および乗員の間でAndes virusによる死亡例を伴うアウトブレイクが発生したことが報告された [3]。
- 2026年5月8日の時点で、世界保健機関 (WHO) は確定例6名と疑い例2名を含む計8名の症例を報告しており、そのうち3名の死亡が確認されている [4]。
- CDCはこの事態に対し、米国政府機関や国際的なパートナーと密接に連携し、船内の米国人が迅速かつ安全に帰国できるよう支援を行うとともに、技術的な指導を提供している [3]。
- これまでのところ、このクルーズ船のアウトブレイクに関連して米国国内で確認されたAndes virusの症例は存在せず、一般市民や旅行者へのパンデミックのリスクは極めて低い [3,5]。

- CDCは航空機などで感染者と接触した可能性のある全乗客の曝露リスクを評価しており、保健当局と協力して曝露した可能性のあるすべての乗客の監視を継続している [3,5]。

■臨床症状の推移：早期症状から致死的な段階まで

- Andes virusによるハンタウイルス肺症候群の初期症状はインフルエンザに酷似しており、疲労、発熱、および太もも、腰、背中、肩などの大きな筋肉群を中心とした筋肉痛が含まれる [1]。
- 患者の約半数は、初期症状に加えて頭痛、めまい、悪寒、ならびに吐き気、嘔吐、下痢、腹痛といった腹部の不快感を経験することが報告されている [2]。
- 発症から4日から10日が経過すると、咳や息切れといった後期症状が現れ始め、胸水が溜まることで胸の締め付け感を感じるようになり、急速に呼吸不全へと進行する [2]。
- 腎症候性出血熱の場合、初期症状は突然の激しい頭痛、背部痛、腹痛、発熱、悪寒、吐き気、および視界のぼやけから始まり、顔面の紅潮や目の充血、発疹が見られることもある [2]。
- 腎症候性出血熱の後期症状には、低血圧、急性ショック、血管漏出による内出血、および急性腎不全が含まれ、重症の場合には深刻な体液過剰を引き起こすことがある [2]。

■CDCによる対応と高度医療施設での患者管理

- CDCは州および連邦政府のパートナーと調整し、影響を受けたクルーズ船の乗客をネブラスカ高度感染隔離病棟およびアトランタのエモリー大学病院へ移送した [3,5]。これらの施設は高度封じ込め設備を備えており、感染症の治療のための安全な環境を提供できるほか、特殊な病原体を扱う広範な専門知識を有している [3]。
- 帰還・搬送された乗客に対しては検疫 (quarantine) ではなく、症状がすぐに出ない可能性を考慮し、潜伏期間に対応した42日間の健康状態の評価およびモニタリングが実施されている [5]。
- 乗客の42日間のモニタリング期間は、彼らがクルーズ船を離れた2026年5月10日を起点としてカウントが開始されている [5]。

■診断の課題と治療・予防戦略

- ハンタウイルス感染症の初期症状は発熱や筋肉痛など非特異的であるため、発症後72時間以内に診断を下すことは困難であり、確定診断には州の研究所やCDCでの検査が必要である [1,2]。
- 現在、Andes virusを含むハンタウイルス感染症に対する特定の抗ウイルス薬やワクチンは存在せず、治療は症状の管理を中心とした支持療法が基本となる [5]。
- ハンタウイルス肺症候群で呼吸困難が生じた患者には、気管挿管による人工呼吸器などの呼吸管理が必要となり、腎症候性出血熱で腎機能が低下した患者には透析による毒素除去や体液バランスの調整が行われる [2]。
- 感染予防の基本は齧歯類との接触を避けることであり、住宅や職場での齧歯類の駆除、隙間の封鎖、餌となる食物の除去といった制御戦略が最も重要である [2,6]。
- Andes virusのヒト間伝播を防ぐためには、頻繁な手洗い、感染の疑いがある人物との身体的接触や食器・飲食物の共有の回避、および適切な距離の維持が推奨される [1]。
- 齧歯類の排泄物を清掃する際は、ウイルスを含む粉塵を吸い込まないように特別な手順が必要であり、曝露リスクに応じた適切な保護具の使用が求められる [6]。

■結論

- 南米への渡航歴や齧歯類への曝露歴、あるいは当該クルーズ船に関連した接触歴がある患者がインフルエンザ様症状を呈した場合、迅速に本疾患を疑う必要がある [1,2]。
- Andes virusは急速に症状が悪化する可能性があるため、早期の医療提供が重要であり、疑い例が発生した場合は直ちに公衆衛生当局へ報告し、適切な隔離措置を検討すべきである [3]。
- 米国国内におけるパンデミックのリスクは極めて低いと評価されている [3] が、感染者の致死率が高いことから、正確な知識に基づいた冷静かつ迅速な判断が求められる。

[文献]

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). About Andes virus [Internet]. Atlanta (GA): CDC; [cited 2026 May 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/hantavirus/about/andesvirus.html>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). About hantavirus [Internet]. Atlanta (GA): CDC; [cited 2026 May 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/hantavirus/about/>
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Hantavirus: current situation [Internet]. Atlanta (GA): CDC; [cited 2026 May 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/hantavirus/situation-summary/index.html>
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Multi-country Hantavirus Cluster Linked to Cruise Ship [Internet]. Atlanta (GA): CDC; [cited 2026 May 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/han/php/notices/han00528.html>
5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Andes virus outbreak on a cruise ship: frequently asked questions [Internet]. Atlanta (GA): CDC; [cited 2026 May 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/hantavirus/faq/index.html>
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Hantavirus prevention. [Internet]. Atlanta (GA): CDC; [cited 2026 May 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/hantavirus/prevention/index.html>
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Reported cases of hantavirus disease [Internet]. Atlanta (GA): CDC; [cited 2026 May 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/hantavirus/data-research/cases/index.html>

株式会社メディコン
カスタマーサービス www.bdj.co.jp/s/cs/

bd.com/jp/

BD, the BD Logo and all other trademarks are trademarks of Becton, Dickinson and Company or its affiliates.
© 2026 BD. All rights reserved.